

保健だより

4月

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。そして、2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。今、世界全体が新型コロナウイルスの危険にさらされており、自分自身の健康管理がとても大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活習慣に加えて、「手洗い・うがい・消毒」もしっかり行い、体調を崩さないように気を付けましょう。

～定期健康診断のお知らせ～ 年に1回の健康診断です！自分のからだについて考えましょう。

期日	検査項目	対象者	期日	検査項目	対象者
4月8日(水)	体位測定 視力・聴力検査	体位・視力:全員 聴力:1・3年	休校のため 後日決定	尿検査二次	該当者
休校のため 後日決定	心電図検査	1年	5月14日(木)	内科検診	1年
			5月28日(木)	内科検診	2・3年
休校のため 後日決定	尿検査一次	全員	6月11日(木)	歯科検診	全員

<検査結果のお知らせの方法について>

- 身長体重の測定結果は学期末に健康手帳と一緒に配付いたします。
- その他の検査結果及び受診勧告書は、検査後、個別に配付いたします。
- 受診勧告を受けた際はすみやかに医療機関を受診することをお勧めいたします。

新型コロナウイルス対策



- ・規則正しい生活を送る。
- ・手洗い、うがい、消毒
- ・マスクを着用する。
- ・こまめに換気する。
- ・密閉・密集・密接をさける。

休校中も朝の検温を行いましょう。熱があったり、体調が悪い時には学校に連絡をしてください。家族がそのような症状の時も教えてください。

休校中も「早寝・早起き・朝ごはん」や適度な運動を心がけ、体調管理をしっかり行いましょう。

日本スポーツ振興センター 災害共済給付金制度について

学校管理下(授業中・部活動中・登下校中)でけが等をした場合に、給付金が支払われる制度です。病院を受診される際は申請に必要な書類をお渡しいたしますので、保健室までお知らせください。

～給付金の申請の際の注意点～

- ①申請は「日本スポーツ振興センター災害給付金制度」が優先となります。学校のけがでの受診の際はマル福は使用しないよう、お願いいたします。
- ②治療までにかかった保険内負担の医療費が、1500円以上(3割負担)かかった場合が申請対象となります。(1500円未満の場合はマル福を使用しても構いません)
- ③申請には保健室からお渡りする用紙を月1枚、医師に作成していただきます。書類が完成したら、必ず、ひと月分の領収書と一緒に提出してください。

今年、保健室を担当いたします堀江 聡美です。

久しぶりに麻生中学校に戻ってきました。

最初は緊張していましたが、みなさんの顔を見たら緊張がやわらぎました。これからみんなと生活できるのが楽しみです。よろしくお願ひします。